

Szczegółowy regulamin korzystania z siłowni

- § 1.** 1. Siłownia jest czynna w godzinach otwarcia hali widowiskowo-sportowej.
2. Korzystający z siłowni zobowiązani są do zapoznania się z niniejszym regulaminem i jego przestrzegania.
3. Wyznaczony przez administratora pracownik szkoły sprawuje nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.
4. Na terenie siłowni zabrania się hałaśliwego zachowywania, w tym używania słów wulgarnych.
5. Osoby naruszające porządek lub przepisy regulaminu mogą być usuwane z obiektu.
6. Z siłowni mogą korzystać tylko osoby pełnoletnie.
7. Zabrania się uczestnictwa w ćwiczeniach po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających oraz w przypadku złego samopoczucia.
8. W pomieszczeniach siłowni mogą przebywać tylko osoby ćwiczące.
9. Torby, ubrania i buty zmienne należy pozostawić w szatni, w których znajdują się szafki, zamykane na klucz.
10. W siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy, spożywania napojów alkoholowych, środków odurzających, palenia papierosów, e-papierosów, jedzenia oraz wnoszenia napojów w szklanych butelkach.

§ 2. 1. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i czyste obuwie sportowe.

2. Ćwiczący musi posiadać w trakcie ćwiczeń ręcznik, który należy rozkładać na używanych bądź tapicerowanych częściach urządzeń do ćwiczeń.
3. Przed rozpoczęciem ćwiczeń na urządzeniach treningowych dla zachowania bezpieczeństwa, korzystający winien sprawdzić stan techniczny urządzenia, z którego będzie korzystał, a w przypadku zauważenia usterek zgłosić ten fakt wyznaczonemu pracownikowi szkoły. Niezgłoszenie spowoduje przejęcie odpowiedzialności za szkody przez osobę aktualnie ćwiczącą.
4. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.

5. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem i w miejscu, w którym zostały ustawione.

6. Zabrania się gwałtownego opuszczania ciężarów umieszczonych na stosach.

7. Po zakończeniu ćwiczeń, urządzenia treningowe, z których korzystano winny być pozostawione w należyтым stanie technicznym.

§ 3. 1 Administrator nie zapewnia opieki instruktorskiej na siłowni.

2. Osoby korzystające z urządzeń treningowych czynią to na własną odpowiedzialność.

3. Pierwszeństwo w korzystaniu z siłowni mają osoby posiadające ważne karnety oraz rezerwacje.

4. Karnet wystawiony na dany okres musi być wykorzystany w określonych ramach czasowych. Nie ma możliwości jego przedłużenia (niezależnie od zdarzeń losowych czy sytuacji osobistej użytkownika).

5. Niewykorzystany karnet przepada i nie należy się za niego zwrot pieniędzy.

§ 4. 1. Za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni oraz w szatniach administrator nie ponosi odpowiedzialności.

2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność w wysokości wartości wyrządzonej szkody.

3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa – administrator nie ponosi odpowiedzialności.